

平成27年度第2回「あいのわ支え合い講座」日程

カリキュラム内容

日程	開催日	テーマ	時間	内容		講師	会場	
1日目	2月13日	(土)	開講式	13:30～13:50(20分)			社協	しあわせ
			ボランティア活動を理解しよう	13:50～15:50(120分)	ボランティアの心構えなどについて聞いてみよう	ボランティアについての基礎知識を学び、地域の福祉活動、ボランティア活動の内容について理解する。		
				16:00～17:00(60分)	南部町の福祉・ボランティア活動の実際を知ろう			
2日目	2月20日	(土)	介護の基礎を理解しよう	13:30～17:00(210分)	介護の基礎と基本的な介護技術を学び実際にやってみよう	「家事援助と自立支援」「安全な移乗・移動介助」「緊急時の対応」など在宅支援に必要な介助や介護の基礎を理解する。	伯耆の国	いこい荘
3日目	2月27日	(土)	サービス利用者を理解しよう	13:20～14:30(70分)	高齢者・障がい者を理解しよう	高齢者や障がい者の特性を知り、特に認知症の症状と対応、感染症予防等について理解する。	健康福祉課	しあわせ
				14:40～15:50(70分)	医療の基礎、感染症の症状と予防について理解しよう		西伯病院	
				16:00～17:00(60分)	認知症について知ろう		地域包括支援センター	
4日目	3月6日	(日)	運動・レクリエーションを体験しよう	13:30～16:50(180分)	運動・レクリエーション実技で楽しもう	いきいきサロン等で活用できる運動やレクリエーションを体験する。	スポnetなんぶ	しあわせ
							レク協会	
5日目	3月12日	(土)	福祉制度・サービス・活動を知ろう	13:30～16:00(150分)	高齢者福祉制度・介護保険制度・障がい者福祉制度・生活保護制度・自立支援制度等について知ろう	現行の制度やサービス、「あいのわ銀行」の内容について理解する。	健康福祉課 福祉事務所	しあわせ
				16:10～16:40(30分)	「南部町あいのわ銀行」を知ろう		社協	
			閉講式	16:40～17:00(20分)				