

のびのびつうしん



南部町子育て総合支援センター「のびのび」



〒683-0301 南部町東町4-19 TEL(FAX兼)66-4403

春の日ざしがだんだん暖かく感じられるようになり、花のつぼみがほころび始めました。今春から保育園や幼稚園に通われるご家庭は、準備が忙しい時期ですね。入園してもまた、元気な顔を見せに遊びに来てくださいね。

救急講習会

2月24日(水) 10:00~11:10

米子消防署南部出張所より講師を招き、乳幼児を中心とした内容の救急法を人形を使用しながら指導していただきました。わかりやすく興味のある内容で、参加された方みなさんが熱心に耳を傾け、取り組んでおられました。



乳児の誤飲・窒息の際の背部叩打法を体験！



お母さん同士で三角巾を使用しての処置をしてもらい、する側される側の体験もできました。



「トントン！大丈夫ですかー？」

インフルエンザが流行しています



インフルエンザが流行してきたようです！こまめな手洗い、うがい、マスクの着用を心掛けましょう。高熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感など、インフルエンザが疑われる症状が出たら、早めに医療機関を受診しましょう。

来館時には...

- ・備え付けのアルコールで手指の消毒をしましょう。
- ・鼻水、咳の出る方、体調がすぐれない方はお家でゆっくり休みましょう。
- ・家に帰ったら、手洗い・うがいをしっかりしましょう。

風邪予防には 生活リズムも大切です！

毎日の規則正しい生活は、子どもの健康にとっても大切です。決まった時間に起きて、食事を摂り、充分活動した後は早めに睡眠をとりましょう。

子どもの脳の発達や体の成長に大切な成長ホルモンは、体の疲労回復や免疫力を高めてくれるものです。活発に分泌されるのは22時~2時頃で、その時間にはしっかりと熟睡しておけるようにしたいですね。

3月の行事予定

・1日(火) 10:00~11:00
バルーンアート

※講師の方に来ていただき、楽しいバルーンアートを教えていただきます
※定員がありますので、事前の予約をお願いします。

※南部町子育て応援ポイント対象事業です。

・9日(水) 9:00~10:00
すこやか乳幼児相談

・15日(火) 9:00~16:00
ボールプール遊びの日