

のびのびつうしん



南部町子育て総合支援センター「のびのび」



〒683-0301 南部町東町4-19 TEL(FAX兼)66-4403

新緑の美しいさわやかな季節がやってきました。明るい青空にこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。お散歩や外あそびで沢山身体を動かしたいですね！



新しい絵本 おもちゃが 入りました



おいしいおいもさんはどこから来たの？
目を覚まして土の中からよいしょよいしょと
出てきたおいもさん。そして…。
みんな、ぼくを食べられるかな？
ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本！

他にアンパンマンの
絵本も入ってますよ♪

「びんぼーん」いろんな形のインターフォン
を押すと、人や動物が「はーい」と出てきま
す。木の中に住んでいるのはだれかな？
思わず「びんぼーん」を押したくなる絵本
です。



車のおもちゃも新しくなりました

他にもパズルなど定期的
におもちゃを入れ替えしてい
きますので、お楽しみに♪



生活リズムを整えましょう

赤ちゃん、子どもに生活リズムがつくと決まった時間にちゃんと寝てくれるようになり、日中も機嫌よく過ごす事ができるようになります。お母さんは寝かしつけも楽になり、それだけ自分の時間が増えるといった良い事がたくさんです。

生活リズムをつけるために

- ・朝起きたら太陽の光をあびる。
- ・日中身体をたくさん動かして元気一杯遊ぶ。
- ・食事、おやつはなるべく決まった時間に規則正しく食べられる様にしてあげる。
- ・寝かしつける前にお布団でスキンシップをする。子どもが安心して心地よく眠れるように静かにお話をしたり、抱きしめてあげましょう。



1歳前後は神経系統が発達していく時期なので、そのためにもリズムを作り、おだやかな生活が送れるようにしてあげたいものですね！



5月の行事予定

19日(木) 9:00~10:00

すこやか乳幼児相談

25日(水) 9:00~16:00

ボールプール遊びの日

5月下旬にベビーマッサージ
を予定しています。
詳細は後日決定します。