



のびのびつうしん

南部町子育て総合支援センター「のびのび」



〒683-0301 南部町東町4-19 TEL(FAX兼)66-4403

じめじめとした梅雨の季節がやってきました。毎日うとうしい日が続きますが、雨の合間にできるこの時期ならではの遊びを楽しみたいですね…
湿気の上昇するこの季節、特に食中毒には気をつけたいですね！胃腸炎も流行っているようです。まずは、しっかり手洗いをするようにしましょう。

<ひろばの様子>

4月から少し寂しかった広場ですが、毎日、和気藹々仲良く遊んでいます♪はいはいや歩ける子どもさんが多いですが、ねんねの子どもさんもお気軽にお出かけください。



「このスイッチを押すと音が鳴るんだよ！」



なかよく、ぶらんこ♪

歯を大切に！



乳歯は概ね生後6か月くらいから生え始め、3歳ごろまでに上下20本の歯が生えそろいます。虫歯は極めて罹患率が高く、特に生えて間もない乳歯や永久歯は、虫歯になりやすいようです。

南部町では、4歳・5歳から小学生にかけて虫歯の罹患率が高くなる傾向のようです…

虫歯にならないために…

- ・歯磨きをしましょう…食後(授乳後)は歯の手入れをしましょう。特に就寝前は念入りに！
- ・仕上げ磨きをしましょう…子ども自身で完璧にするのは困難です。小学校低学年くらいまでは保護者がしましょう！
- ・おやつを見直しましょう…おやつは時間と量を決めて、だらだら食いをしないようにしましょう。
- ・フッ素塗布で歯を強化しましょう…乳幼児期は、年2~4回のフッ素塗布を。3歳以上の幼児にはフッ素入りの歯磨き剤や溶液の使用を定期的に行うとよいでしょう。



6月の行事予定

9日(木) 9:00~10:00

すこやか乳幼児相談

乳幼児相談が終わり次第

食育教室

「今だから知ろう、料理の基本」

健康福祉課 村上栄養士に、料理の基本や調味料の話をしていただきます。これから離乳食等を作るためのワンポイントアドバイスなどを教えていただきます！参加予約は不要です。

14日(火) 9:00~16:00

ボールプール遊びの日

23日(木) 10:00~11:00

ベビーマッサージ

定員は10名で、会費は無料です。バスタオル、水分補給のできるものをご持参ください！事前予約をお願いします。南部町子育て応援ポイント対象事業です。



7月には、「夏まつり」を予定しています♥
どうぞ、お楽しみに！！