



# のびのびつうしん

南部町子育て総合支援センター「のびのび」



〒683-0301 南部町東町4-19 TEL(FAX兼)66-4403

梅雨の合間にも、空からお日様の光がキラキラと降り注ぐ日が増えてきました。夏はすぐそこです！  
元気に遊んで汗をかくと、木陰に吹く風の涼しさも体験できます。水分補給をしながら夏の遊びを楽しみましょう。



## ベビーマッサージ



6月23日(木)  
町内にお住いの清水寛子さんを講師に迎え、  
「ベビーマッサージ」を行いました。  
10組の参加で楽しく体験されました♪

気持ちがいいなあ〜♪



今回はオイルを使用してマッサージをしました。



## 食育教室



「今だから知ろう、料理の基本」

6月9日(木) 健康福祉課 村上栄養士  
による「食育教室」を行いました。  
9組18名の親子が参加され、料理の基本  
について勉強されました。

子どもの味覚は大人の3倍！特に3歳まで  
はいろいろな味覚の経験が大切。塩分を控え、  
薄味を心掛けましょうと話されました。



## 7月の行事予定

7日(木) 9:00~10:00 すこやか乳幼児相談

13日(水) 9:00~16:00 ポールプール遊びの日

28日(木) 10:00~11:00 のびのび 夏まつり

※夏まつり当日参加費100円いただきます。  
事前予約をお願いします。定員は20名です。  
※南部町子育て応援ポイント対象事業です。



- 7月からプール遊びが
- はじまります。
- 詳しくはプールカレンダー
- をご覧ください。

