ふれあいネットワーク

平成28年3月

45

なんぶ 社会福祉だより

ふれあいクリーンウォーク ボランティア大募集!!

(南部町ボランティア連絡協議会主催)

法勝寺川土手のクリーン活動を
今年も計画しました。
誰でも参加できるボランティア活動です。
お友達やご近所の皆さん、
ご家族でぜひ参加してみませんか?

日時 3月19日(土)
9時～12時少雨決行(受付8時30分～)

集合場所 総合福祉センターしあわせ裏(バス車庫)

持ち物 動きやすい服装、長靴、軍手、買い物袋(数枚)、火バサミなど。
携帯のノコギリがあれば便利です。(天候によっては雨具)

保険加入のため、3月11日(金)までに社会福祉協議会までお申込み下さい。

ふれあいクリーンウォークは、赤い羽根共同募金の助成金で開催されます。

南部町社会福祉協議会
本　　所　〒683-0351 法勝寺331-1　TEL0859-66-2900
会見支所　〒683-0227 浅井938　TEL0859-64-3515

日常生活自立 あなたの生活を

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しく、お困りの場合に、安心して日常生活がおくれるように社会福祉協議会がお手伝いします。

こんなことで困っていたら・・・

こんな時
相談にのってくれたり
代わりに手続きをしてくれる
人が身近にいれば・・・。

福祉サービスを
どんなふうに
利用したらいいか
【わからない】

今受けている
福祉サービスに
不満があるけど
どうしたらいいか
【わからない】

お金を計画的に
使うことが
【むずかしい】

預金通帳の
出し入れや公共料金
などの支払いが
【一人ではむずかしい】

通帳やはんこを
どこにしまったのか
【忘れる】

証書や実印などの
【保管が心配】

利用の手続きはどうすればいいの？

相　談

社会福祉協議会に連絡
TEL66-2900

訪問・面接

専門員がお話を
うかがいます

支援計画作成

困っていることを
いっしょに考えて
計画をつくります

専門員が対応【無料】

支援事業は まもる制度です。

社会福祉協議会がお手伝いします。

社会福祉協議会で働く
「専門員」と「生活支援員」が
お手伝いします。

専門員のやくめ

困りごとにどう対応したらよいのか
一緒に考えて、どんなお手伝いを
するのか計画をつくります。

生活支援員のやくめ

支援計画をもとに実際にお手伝い
します。

どんなことをしてくれるの？

●福祉サービスの利用援助

自分にあった福祉サービスを
いっしょに考えます

●日常的金銭管理サービス

預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど
日常のお金のやりとりをお手伝いします

●書類などの保管サービス

定期預金証書や実印など重要な
書類を保管します
（書類などの保管だけのために、この
事業を利用することはできません。）

契約締結

本人と
社会福祉協議会が
契約を結びます

援助開始

計画にそって
生活支援員が
援助を行います

生活支援員が対応【有料】

利用料金は？

◎1時間以内 1,200円
◎書類等の預かりサービス
月額 200円
＊生活保護世帯は無料です。

平成27年度
南部町災害ボランティアセンター運営研修開催

平成27年12月20日(日)、南部町総合福祉センターしあわせにおいて「南部町災害ボランティアセンター運営研修」を開催し、南部町社協役職員、民生児童委員、南部町赤十字奉仕団員、計26名の参加がありました。

講師に全国でご活躍の「日野ボランティアネットワーク」山下弘彦氏にお越しいただき、講義・演習の指導をしていただきました。講義の中で「泥を見ずに人を見よ」という言葉が印象的であり、日頃から地域内での「人とのつながりの大切さ」を再確認しました。

演習では「南部町災害ボランティアセンター活動マニュアル」に基づいて参加者同士が模擬体験を行いました。「ニーズを聞き取ることが難しかった。」「体験できてよかった。有事に備えて訓練は必要だと感じた。」などの感想があり、日頃から備えておくこと、災害発生後にどのような活動が必要かを学ぶことができました。

「災害ボランティアセンター」って…?

災害時に設置される被災地での災害ボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。近年では、被害の大きな災害に見舞われたほとんどの被災地に立ち上げられ運営されています。

一般的に、被災した地域の社会福祉協議会、日頃からボランティア活動に関わっている人たち、行政が協働して担うことが多いです。被災地外からの災害ボランティアセンター運営経験者が関わる場合もあります。

平成27年度 地域福祉委員 および「いきいきサロン」関係者研修会

平成28年1月21日(木)、プラザ西伯で「いきいきサロン活動」の担い手であるサロンの代表者や世話人、地域福祉委員や民生児童委員など(83名参加)を対象に、楽しさの中からサロンの役割や大切さを見つけ、活動のヒントを見つけていただけたらと研修会を開催しました。

≪講師≫
「あそびの工房　もくもく屋」
事務局長　田川　雅規氏

講演「明日誰かを誘いたくなるサロンづくり」

いきいきサロンのコツ!

- あ → 明るく元気に
- い → いつでも、どこでも、誰とでも
- さ → 先にする
- つ → つづける、常につながる。

手と手をつなぐなど相手との体が触れているとお互いからセロトニン(しあわせホルモン)がでて良い関係づくりに繋がります。

実践 コミュニケーション麻雀講座

麻雀!
サロンでこんな大きなやつで やるとわかりやすい。これなら男性もサロンに行きたくなるな。

講師の指導のもと、実際のコミュニケーション麻雀のやり方をいろいろと体験しました。コミュニケーション麻雀とは…タワシサイズの麻雀パイを使って、2～3名を1組としたチームで相談しながら進めるのがコミュニケーション麻雀です。参加者は数人のグループでそれぞれいろいろな遊び方を体験し、和気あいあいの雰囲気でした。参加者はいろいろな遊び方を体験でき、早速いきいきサロンでもやってみますとの感想を頂きました。

≪あそびかたも自由≫

麻雀　つみきくずし　神経衰弱

自宅にある麻雀パイでも出来ますよ!

ゲームのお約束
→だまらない
→せかさない
→やじらない

→ゲームに集中し過ぎず仲間と声を出してやりましょう。
→相手をせかさずゆっくりと!
→やじらず楽しくやりましょう。

平成27年度南部町

共同募金お役立ちレポート

赤い羽根は、みんなの地域をよくするために役だっています。

☆赤い羽根共同募金事業

H26年度にお寄せいただいた赤い羽根共同募金【総額2,519,906円】のうち、
H27年度2,076,590円が南部町の活動費として還ってきて、以下のことに使われました。

支援した活動	助成額(円)	支援した団体
第41回中・四国身体障害者福祉大会(香川大会)	141,000	南部町身体障害者福祉協会
ふれあいクリーンウォーク	62,000	南部町ボランティア連絡協議会
広報活動事業	140,000	南部町老人クラブ連合会
健康維持推進事業	120,000	南部町老人クラブ連合会
１０周年記念広報紙発行事業	68,000	南部町赤十字奉仕団
南部町わんぱくリーダー塾	87,000	南部町子ども会育成連絡協議会
世代間交流事業	40,000	御内谷区
健康ウォークロード整備事業	60,000	天萬区
生き生き講座	12,000	天萬区
高姫公民館もちつき大会	23,000	高姫公民館
法勝寺宿高齢者の集い「よらいやぁ」	91,000	法勝寺宿高齢者の集い「よらいやぁ」
南部町ボランティアフェスティバル	494,000	南部町社会福祉協議会
夏休みボランティア体験事業	205,000	南部町社会福祉協議会
リサイクル(ペットボトルキャップ回収)活動	50,000	南部町社会福祉協議会
福祉の心を育てる教育活動への支援事業	230,000	南部町社会福祉協議会
ひとり暮らし高齢者世帯を対象とした懐中電灯配布事業	59,000	南部町社会福祉協議会
子育て支援事業	99,000	南部町社会福祉協議会

☆歳末たすけあい事業

H27年度にお寄せいただいた歳末たすけあい募金【総額521,057円】のうち、同年度に300,000円が還ってきて南部町の以下の活動費として使われました。

支援した活動	助成額(円)	支援した団体
年末福祉おせち	32,000	南さいはく地域振興協議会
歳末福祉のもちづくり事業	39,280	東西町地域振興協議会
歳末見守り事業	50,000	あいみ手間山地域振興協議会
歳末米粉もち配布	20,000	あいみ富有の里地域振興協議会
歳末福祉餅つき会としめ縄づくり	37,000	天津地域振興協議会
しめ縄づくり&もちつき大会	23,000	大国地域振興協議会
しあわせクリスマス会	47,000	南部町総合型地域スポーツクラブ

▲ 南部町わんぱくリーダー塾

南部町を住み良くするため、このような活動に
使わせていただきました。ありがとうございました。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

南部町共同募金
委員会より

平成27年度 赤い羽根共同募金実績報告

合計 2,989,858円

平成27年10月の募金運動開始から3か月間で下記の募金をいただくことができました。誠にありがとうございました。

◇戸別募金(集落別) 2,496,305円

※歳末たすけあい募金も含む

集落名	募金額	集落名	募金額	集落名	募金額	集落名	募金額
境	55,000円	大国田園ハイツ有志10名	10,000円	馬佐良	10,000円	大木屋	15,000円
坂根	29,500円	倭	61,000円	馬場	23,500円	天萬	168,600円
谷川	55,300円	倭二区	7,000円	馬場住宅	31,000円	三崎	56,000円
柏尾	51,600円	法勝寺一区	33,000円	徳長	16,000円	寺内	22,000円
清水川	29,000円	法勝寺二区	31,000円	武信	11,000円	宮前一	19,850円
フォレストタウン	9,220円	法勝寺三区	15,000円	道河内	9,100円	宮前二	26,900円
下阿賀	8,800円	法勝寺四区	13,000円	伐株	10,000円	田住	46,300円
上阿賀	81,000円	法勝寺五区	15,000円	いずみ	40,000円	西原	17,000円
四季	39,000円	法勝寺六区	14,000円	今長	15,000円	諸木	26,000円
東西町一区	64,350円	法勝寺七区	24,000円	江原	22,000円	円山	98,600円
東西町二区	68,900円	法勝寺八区	10,000円	八金	10,500円	福里	81,000円
東西町三区	62,500円	落合上	27,000円	金ヶ崎	4,000円	浅井	27,000円
東西町四区	98,000円	落合下	31,000円	二桝	4,000円	高姫	17,000円
原	61,500円	戸構団地	5,200円	常清	8,000円	井上	19,000円
北方	26,000円	落合団地	14,000円	金山	20,400円	御内谷	30,000円
長田	20,000円	三本木	22,500円	能竹	10,090円	金田	22,000円
猪小路	36,000円	菅田団地	4,500円	賀祥	10,000円	市山	28,700円
与一谷	10,000円	城山	20,000円	入蔵	10,000円	縄平	13,000円
鍋倉	5,000円	戸構	27,000円	辟牛	15,000円	朝金	35,000円
西	26,000円	上鴨部	24,000円	早田	12,195円	上野	9,000円
口絹屋	12,000円	下鴨部	24,000円	赤谷	21,000円	池野	5,600円
奥絹屋	9,100円	福頼	21,000円	大河内	10,000円	鶴田	20,000円
小原	28,000円	掛相	16,000円	笹畑	4,000円	荻名	11,000円

◇法人募金 248,000円

会見設備(有)	いろり	TMS㈱	ほそだ葬祭
石上モータース(有)	JA鳥取西部会見支所	(有)渡部　光風	喫茶KOKO
入沢歯科医院	JA鳥取西部西伯支所	戸田商店(有)	法勝寺内科クリニック
潮医院	システムプラザはしもと(有)	鳥取グリコ(株)	毎川建築事務所(有)
阪神畜産	真紅(有)	鳥取ビブラコースティック(株)	前田石油店(有)
AOTカーサービス	日本海観光㈱	なんぶ薬局	(有)増田工務店
NOK(株)鳥取事業場	セイブ・テクノス(有)	日本道路㈱米子営業所	管鳥工業
おおくに調剤薬局	創環	特産センター　野の花	(有)マツモト
岡商店(有)	第一設計(有)	秦石油店(有)	ヤマト薬局
(株)山陰管財(いこい荘)	田子モータース	フレッシュ電子(有)	緑水園
垢田林業	タナカ(有)	細田企画	わたなべ歯科クリニック
国立音楽院　南部校	西部森林組合	(株)丸合	

◇職域募金 127,568円

すみれ保育園	ひまわり保育園	中小家畜試験場	鳥取グリコ㈱
西部やまと園	祥和会	山陰合同銀行西伯支店	西部森林組合
シルバー人材センター	西伯郵便局	JA会見支所	西伯病院
南部町商工会	JA西伯支所	伯耆の国	南部町社会福祉協議会
スポnetなんぶ	南部町役場	老人クラブ連合会	

◇学校募金 17,107円

会見小学校	4,441円	会見第二小学校	1,916円	西伯小学校	4,003円	南部中学校	3,197円	法勝寺中学校	3,550円

◇街頭・イベント募金 58,678円

街頭(丸合前・ウェルネス前・ローソン)	26,571円	天津地域振興協議会	2,000円	西伯仏教会	21,796円
さくらんぼ・茶の会・おはなしドン	3,000円	共同募金コーナー	5,187円	南部町赤十字奉仕団	3,000円
南部町老人クラブ連合会(運動会等)	5,615円	会見地区更生保護女性会	3,000円	西伯地区更生保護女性会	3,000円
スポnetなんぶ	1,305円	法勝寺地区地域振興協議会	3,000円	東西町地域振興協議会	3,000円

ありがとう
ございました

◇その他(募金箱設置協力、他個人) 42,200円

西伯病院	南部町役場天萬庁舎	特産センター　野の花	わたなべ歯科クリニック
緑水園	ポプラ西伯東町店	森医院	竹内商店
ゆうらく	潮医院	入沢歯科医院	総合福祉センターしあわせ
鳥取グリコ㈱	法勝寺内科クリニック	総合福祉センターいこい荘	グリーンパーク大山
とっとり花回廊	子育て支援センター　のびのび	南部町社会福祉協議会	

※この実績報告は、順不同・敬称を省略して掲載させていただいております。

あっちもこっちもおおにぎわい いきいきサロン

赤谷区 赤谷 赤椿の会

代表　田辺　元史

赤椿の会のメンバーで押絵教室、陶芸教室を習っています。皆んなが活き活きとして元気で声も弾み公民館に集まる事を楽しみにしています。一年間習ってきて出来上がった作品を「赤谷公民館祭」と銘打って展示し、赤椿の会のメンバー全員で二日間の開催に、多くの方々に声をかけて見ていただくようにおもてなしをいたします。今年もまた11月中旬には実施したいと思います。次年度の計画にも押絵教室、陶芸教室を実施したいと考えております。

又併せて年一回皆んなで一日研修と称して近隣各地へ視察勉強に出かけます。昨年は岡山県の高梁市にあります備中高松城へ出かけました。

お城までたどりつくのに40分位、皆んな汗をかきながら歩いて元気で登りました。この赤谷赤椿の会ですがいつまでも元気でがんばっていこうと思います。

第26回（平成28年）因伯シルバー大会 出場者募集

高齢者がスポーツや文化活動を通して、積極的な仲間づくり健康と、生きがいづくりを促進し、活力に満ちた明るい長寿社会づくりに資すると共に、県民の長寿社会に対する意識啓発を図る。
併せて、「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」の派遣選手選考会として開催します。

◆募集資格／鳥取県に在住する60歳以上の方。（昭和32年4月1日以前生まれの方）
◆競　　技／卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン
◆開催日時／平成28年5/7～5/24　※種目によって日程が違います。
◆募集方法／所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送で申込ください。
◆募集締切／平成28年4月15日（金）　※詳しい募集要項については、下記にご確認ください。

【申込・問合先】〒689-0201 鳥取市伏野1729-5　社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会
☎0857-59-6332　FAX0857-59-6340　http://www.tottori-wel.or.jp/p/chiiki/kotobuki
（鳥取県社会福祉協議会HP内「鳥取ことぶきネット」）

平成27年度社協会員会費
ご協力ありがとうございました

頂戴しました会費は、いきいきサロンの活動など地域福祉推進のための事業や法人を運営するための財源として活用させていただきました。

一般会費 一世帯1,000円　（単位：円）

地区名	金　額	地区名	金　額	地区名	金　額	地区名	金　額	地区名	金　額
境	60,000	東西町四区	101,000	落合団地	14,000	早田	16,000	円山	128,000
坂根	31,000	1班	16,000	三本木	35,000	赤谷	21,000	1班	15,000
谷川	63,000	2班	23,000	戸構団地	27,000	大河内	10,000	2班	17,000
柏尾	67,000	3班	19,000	菅田団地	12,000	笹畑	4,000	3班	20,000
清水川	27,000	4班	17,000	城山	43,000	大木屋	13,000	4班	11,000
フォレストタウン	38,000	5班	26,000	戸構	27,000	天萬	194,000	5班	13,000
下阿賀	87,000	原	63,000	上鴨部	24,000	1番組	42,000	6班	9,000
上阿賀	81,000	北方	26,000	下鴨部	24,000	2番組	17,000	7班	8,000
四季	49,000	長田	21,000	福頼	21,000	3番組	19,000	8班	9,000
東西町一区	98,000	猪小路	37,000	掛相	16,000	4番組	12,000	9班	13,000
1班	21,000	与一谷	10,000	馬佐良	20,000	5番組	31,000	10班	13,000
2班	24,000	鍋倉	5,000	いずみ	42,000	6番組	28,000	福里	83,000
3班	11,000	西	26,000	馬場	30,000	7番組	17,000	浅井	26,000
4班	13,000	口絹屋	12,000	馬場住宅	31,000	8番組	28,000	高姫	34,000
5班	14,000	奥絹屋	21,000	徳長	17,000	三崎	50,000	井上	19,000
6班	15,000	小原	27,000	武信	11,000	寺内	44,000	御内谷	30,000
東西町二区	83,000	大国田園ハイツ	38,000	道河内	14,000	宮前一	41,000	金田	44,000
1班	16,000	倭	61,000	伐株	12,000	宮前二	74,000	市山	43,000
2班	16,000	倭二区	7,000	今長	15,000	1班-1	11,000	縄平	13,000
3班	21,000	法勝寺一区	33,000	江原	23,000	1班-2	7,000	朝金	36,000
4班	14,000	法勝寺二区	31,000	八金	21,000	2班-1	8,000	上野	9,000
5班	16,000	法勝寺三区	15,000	金ヶ崎	4,000	2班-2	8,000	池野	21,000
東西町三区	90,000	法勝寺四区	14,000	二桝	8,000	3班	14,000	鶴田	20,000
1班	17,000	法勝寺五区	15,000	常清	9,000	4班	13,000	荻名	11,000
2班	15,000	法勝寺六区	14,000	金山	37,000	5班	13,000		
3班	16,000	法勝寺七区	24,000	能竹	23,000	田住	44,000		
4班	14,000	法勝寺八区	8,000	賀祥	10,000	西原	17,000		
5班	19,000	落合上	26,000	入蔵	23,000	諸木	27,000		
6班	9,000	落合下	31,000	騂牛	15,000				

一般会費合計
3,120,000円

社協の福祉事業推進に特に賛同しご協力いただける方は賛助会員、団体には特別会員としてご協力いただいています。

賛助会費 3,000円　（敬称は省略させていただきました。）

大塚　道夫	笹谷　順子	林原　幸子	亀尾　弘子	瀧山　寛	渡邉　巧	石塚　桂子	篠村　郁子	堀田　直子
板持　昶	奈須　年宣	竹中　幸子	秦　伯富	渡辺　貞之	植田　共栄	吉持　義昭	野口　裕子	瀬崎　早苗
遠藤　和子	生田佐知子	三鴨　淑恵	青砥日出夫	景山　浩	石上　良夫	井田　章雄	秦　伊知郎	杉谷　早苗
植田　均	板井　隆	三鴨　義文	米澤　睦雄	白川　立真	加納　究	生田　俊作	田子　健次	秦　和子
前田　愼三	佐伯　勝人	安達　幸男	後藤　一紀	佐藤　重明	庄倉三保子	枝野　和子	田邉　元史	田邊千代美
原　環	細川　洋	村口　芳江	由良　冨子	垂水　英俊	田貝恵美子	亀尾　共三	赤井　厚生	真壁　容子
藤友　裕美								

特別会費 10,000円

会見設備	祥和会	西部やまと園	伯耆の国	法勝寺内科クリニック	有限会社　渡部

ありがとうございました

（平成28年2月15日受付まで）

頂戴しました寄附金は、なんでも相談所開設経費・いきいきサロン活動助成金・地域振興協議会ふれあい部（福祉部）助成金など、地域の福祉活動の財源として活用させていただいています。

香典返し

（敬称は省略させていただきました。）

寄附者名	集落名	故人名	金額
笹谷洋一	金山	君代	金一封
門脇威	落合上	久子	金一封
野口淳美	谷川	敬子	金一封
加納知春	原	左右	金一封
赤井雅昭	谷川	武	30,000円
糸田真吾	東西町4区	恒惠	金一封
青木教	三本木	幸人	金一封
西島理哲	大木屋	壽惠	金一封
河本隆則	法勝寺1区	喜美子	金一封
長尾篤	馬場	一男	金一封
持本博司	西	幸	金一封
永江浩司	宮前一	博幸	金一封
秦広明	上阿賀	育弘	金一封
新井貴志	宮前二	みつ子	金一封
戸川由美子	法勝寺2区	後藤悦子	金一封
遠藤美知子	小原	國枝	金一封
陶山博史	北方	優	100,000円
山口圭司	奥絹屋	近男	金一封
渡邉勇喜	境	靖夫	金一封
赤井洋	井上	武夫	金一封
岩田浩司	西原	桂吾	金一封
瀧山克己	上鴨部	碩子	100,000円
山本茂	倭	由紀子	金一封
福井博美	田住	芳雄	金一封
吉村珠生	西	定代	金一封
三鴨義文	天万2番組	靜	金一封
須山賢郎	上阿賀	史	金一封
岩田良司	伐株	清	金一封
佐伯美恵	諸木	匡已	金一封
前田弥太郎	馬場	綸子	金一封
須山徹	馬場	東洋男	金一封

見舞い返し

寄附者名	集落名	金額
三鴨ますみ	宮前一	金一封
福井純子	田住	金一封

一般寄附

寄附者名	品目・金額
JA女性会　会見支部	米
南部町歩こう会（事務局　杉本光昭）	67,000円
第一生命労働組合鳥取支部	車椅子1台

JA女性会
会見支部 様

◎ご寄附の際に、広報紙への掲載を同意された方のみ載せています。
◎寄附金額等の記載につきましては、寄附者ご本人の意思によるものです。

編集後記

最近よく聞く健康寿命について記して見ました。

健康寿命とは、介護など人の手助けを必要としなく、健康上の問題もなく日常生活を普通に送れる状態の期間である。わが国の健康寿命は、男性が71．19歳、女性が74．21歳（二〇一三年十月一日、厚生労働省発表）では平均寿命との差はどうであるか、男性で約九年、女性で約十三年である。国内の健康寿命のトップは何処であるか、男性71．74歳の愛知県、女性が75．32歳の静岡県である。ちなみに鳥取県は、男性三十一位、女性三十三位である。

静岡県の特徴として、地場の食材が豊富、お茶をよく飲む、メタボの人が少ない、温暖な気候などがあり、そのことが健康寿命に何らかの影響を及ぼしているかもしれないとのこと。

ではこの健康寿命を伸ばすためには何をすればよいか？俗に『テクテク・カミカミ・ニコニコ・ドキドキ』等と言われている。これは適当な運動（テクテク）三度の規則正しい食事（カミカミ）心の健康（ニコニコ）五感を使った感動（ドキドキ・ワクワク）を指すと言う。仕事を辞めて家にいるとこれらの要件を毎日充足することはかなり難しい。では健康寿命を伸ばしていくにはどうしたらよいか、一つの政策として七十歳位までは、働きたい人はすべて働けるような社会環境を整えることが必要ではないだろうか。

（S・M）