

なんぶ 社会福祉だより

61

参 加 者

主催：南部町ボランティア連絡協議会

募 集

ボランティア しよう!



赤い羽根共同募金助成事業

ふれあいワリーンウォーク

法勝寺川沿い桜並木のクリーン活動です

参加者の皆さん
にはボランティア
さん手作りの豚汁と
おにぎりをご用意
します。

※小雨決行

3月14日(土)

9時～12時(受付8:30～)

集合場所：(南部町役場 法勝寺庁舎前駐車場)

駐車場は南部町役場法勝寺庁舎裏をご利用ください

当日の持物

動きやすい服装、
軍手、火バサミ、
長靴、雨具等

保険加入の為、3月11日(水)
までに下記へ電話または
FAXにてお申込み下さい。
団体の方は別途、名簿の提
出をお願いします。

こんなボランティアも!

米ひとにぎり運動

おにぎり用のお米提供へのご
協力をお願いしています。
福祉センター「しあわせ」又は
「いこい荘」まで



お申込み・お問い合わせは

南部町社会福祉協議会 担当：小林・青砥 TEL 66-2900 FAX 66-2901

●輸送バスの運行● 乗車場所 いこい荘(8:35)・天万庁舎(8:40)

※帰りは12:15頃しあわせ出発予定

◆要予約

南部町社会福祉協議会 本 所 〒683-0351 法勝寺331-1 TEL 0859-66-2900
会見支所 〒683-0227 浅井938 TEL 0859-64-3515

ひとりで悩まず 勇気を出して相談しませんか

「地域若者支援センターなんぶ」は
社会的な参加が困難になっている方への支援を行う窓口です。

「ひきこもり」の状態になる可能性は誰にでもあり、悪いことでも恥ずかしいことでもありません。
ひきこもりの背景には、日常生活でのさまざまな身体的疲労、精神的疲労の蓄積による「エネルギーの低下」がみられるため、回復には「安心・安全な環境」と「理解してくれる人の存在」が重要だと言われています。

家族や本人だけで悩んでいませんか？
不安な気持ちを誰かに話すことで、孤独感が消え、前向きな気持ちになれるかもしれません。

医療、福祉、行政をはじめ就労相談機関や日中活動できる場、例えば「いくら」などと協力して社会参加できる方法を一緒に考えるお手伝いをします。

相談受付メールsaihaku01@



nambushakyo.com

社協に電話
してみよう

秘密は必ず守ります。

☎ 66-2900



ご本人、親御さん、兄弟姉妹、ご親戚、ご近所の方、不安な気持ちや心配事を話してみませんか？すぐに解決できなくても一緒に悩むことはできます。

子育て応援！



制服リユース

中学校（法勝寺中・南部中）を卒業されて必要なくなった（必要なくなる）制服をリユースしましょう！
譲りたい方・譲ってほしい方、まずは下記にお電話・メールください。

「捨てるにはまだきれいでもったいない」
「貰い手があれば譲りたい」
「制服が高くて困っている」...など
まだ使用できる制服をこれから使いたい
家庭に譲ってもらえませんか？
皆様のご協力をお願いいたします。

※希望されるものを必ずお渡しできるとは限りません。
※ご提供いただいた個人情報はこの事業の目的以外には使用しません。

中学校の制服を
譲ってほしい人

- ・お名前
- ・連絡先
- ・学校名
- ・性別
- ・サイズ

※汚れ・破損のひどいものはご遠慮ください

中学校の制服を
譲りたい人

提供

①
⑤
停学処分

②

南部町社会福祉協議会
マツキノバ

①
③
学校費用
現金返却

④
提供

南部町社会福祉協議会

南部町法勝寺331-1 しあわせ内

☎ 66-2900

担当者【吉元】メール



honsho05@nambushakyo.com

令和元年度

あいのわ支え合い講座

会場:南部町総合福祉センターしあわせ・いこい荘

期間:2月6日～3月5日



住み慣れた地域でいつまでも健康に暮らすことを支援するために、あいのわ銀行の協力会員として地域でできる活動に参加していただける方を増やし、活動にあたっての知識を深めていただくことを目的に毎年開催しています。

講座は、医療、福祉等に関する内容や、介護の基礎、レクリエーションの体験などで構成され、それぞれ町内の専門の方に講師をお願いしています。

全講座受講者の方には南部町より「4級ヘルパー認定証」が授与されます。今回は11名の受講がありました。

講座内容



2月 6日(木)	13:30～17:00	ボランティア活動を理解しよう
2月13日(木)		サービス利用者を理解しよう
2月20日(木)		サービス利用者を理解しよう
2月27日(木)		介護の基礎・介護技術を学んでみよう
3月 5日(木)		運動・レクリエーションを体験しよう

募集 第30回（令和2年度）因伯シルバー大会 出場者募集

スポーツや文化活動を通して、鳥取県内の高齢者同士の交流の輪を広め、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進すると共に、第33回全国健康福祉祭ぎふ大会の派遣選手選考会として開催します。

◆**応募資格**／鳥取県に在住する60歳以上の方。
(昭和36年4月1日以前生まれの方)

◆**競技**／全12種目
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン

◆**開催日時**／令和2年5月中旬 ※種目によって日程が違います。

◆**開催場所**／鳥取県西部地区を中心に開催予定

◆**募集方法**／所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、FAX又は郵送で申込みください。

◆**募集締切**／令和2年4月20日（月）

※※※詳しい募集要項については、下記へご確認ください。※※※

【申込・問合せ先】

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

☎0857-59-6332

鳥取ことぶきネット で 検索



令和元年度 赤い羽根共同募金実績報告

合計 **2,754,370円**

令和元年10月の募金運動開始から3ヶ月間で左記の募金を
いただくことができました。誠にありがとうございました。

◇戸別募金（集落別）

2,354,281円

※歳末たすけあい募金も含む 令和2年1月31日集計時点

◇法人募金

246,000円

石上モータース(有)	会見設備(有)	緑水園	システムプラザはしもと(有)
(有)マツモト 南部葬祭	創環	T・M・S(株)	法勝寺内科クリニック
管島工業	岡商店(有)	NOK(株)鳥取事業場	AOTカーサービス
(有)渡部 光風	鳥取グリコ(株)	(有)増田工務店	ぼそだ葬祭
なんぶ里山デザイン機構	TVC(株)	鳥取西部農協西伯支所	(株)ヤマトメディコム
前田石油店(有)	潮医院	田子モータース	埴田林業
(株)タナカ	なんぶ薬局	細田企画(株)	第一設計(有)
(株)丸合	(株)山陰管財	喫茶 KOKO	国立音楽院 南部校
鳥取西部森林組合	鳥取西部農協会見支所	秦石油店(有)	おおくに調剤薬局
真紅(有) (キャリアー)	セイブ・テクノス(有)	戸田商店(有)	山陰合同銀行
フレッシュ電子(有)	日本海観光(株)	(株)ナフコ	JOCA南部

◇職域募金

60,410円

すみれこども園	ひまわり保育園	山陰合同銀行西伯出張所	鳥取グリコ(株)
えがお	祥和会	スポnetなんぶ	西部森林組合
シルバー人材センター	とっとり花回廊	南部町役場	西伯病院
伯耆の国	老人クラブ連合会	JA 会見	南部町商工会
鳥取県中小家畜試験場	南部町社会福祉協議会		

◇学校募金

27,373円

会見小学校	会見第二小学校	西伯小学校
南部中学校	法勝寺中学校	

ありがとうございました



◇街頭・イベント募金

48,483円

街頭(丸合前・ウェルネス前・ローソン)	ボランティアフェスティバル	南部町赤十字奉仕団
南部町老人クラブ連合会(運動会等)	会見地区更生保護女性会	西伯地区更生保護女性会

◇その他（募金箱設置協力、他個人）

17,823円

西伯病院	南部町役場法勝寺庁舎	特産センター 野の花	グリーンパーク大山
緑水園	健康福祉センターすこやか	総合福祉センターしあわせ	竹内商店
南部町役場天万庁舎	潮医院	総合福祉センターいこい荘	とっとり花回廊
法勝寺内科クリニック	共同募金運営委員会	南部町社会福祉協議会 理事会	

※この実績報告は、順不同・敬称を省略して掲載させていただいております。



御内谷区 世代間交流事業



街頭募金





令和元年度（平成31年度）南部町

共同募金お役立ちレポート

赤い羽根は、みんなの地域をよくするために役立っています。

☆赤い羽根共同募金事業

平成30年度にお寄せいただいた赤い羽根共同募金【総額2,854,859円】のうち、令和元年度（平成31年度）1,842,859円が南部町の活動費として還ってきて、以下のことに使われました。

助成を受けた事業	助成額(円)	助成を受けた団体
体操を通じた地域づくり事業	68,000	武信区
世代間交流事業	22,000	御内谷区
世代間交流事業	21,000	宮前一区
みんなで意識する避難場所看板	78,000	円山区
第45回中・四国身体障害者福祉大会（愛媛大会）	180,000	南部町身体障害者福祉協会
広報活動事業	140,000	南部町老人クラブ連合会
教養文化推進事業	75,000	南部町老人クラブ連合会
南部町ボランティアフェスティバル	480,000	南部町社会福祉協議会
夏休みボランティア体験事業	220,000	南部町社会福祉協議会
リサイクル（ペットボトルキャップ回収）活動	50,000	南部町社会福祉協議会
ひとり暮らし高齢者世帯を対象とした懐中電灯配付事業	45,000	南部町社会福祉協議会
ふれあいクリーンウォーク	62,000	南部町社会福祉協議会
配食サービス備品購入事業	220,000	南部町社会福祉協議会
防災用品整備事業	181,859	南部町社会福祉協議会

☆歳末たすけあい事業

令和元年度（平成31年度）にお寄せいただいた歳末たすけあい募金【総額470,856円（令和2年1月31日集計時点）】のうち、257,000円が還ってきて南部町の以下の活動費として使われました。

助成を受けた事業	助成額(円)	助成を受けた団体
年末福祉事業 お節配布	36,000	南さいはく地域振興協議会
歳末福祉のもちづくり	33,000	東西町地域振興協議会
歳末見守り事業（てまやまおこわ）	60,000	あいみ手間山地域振興協議会
世代間交流事業（しめ縄づくり&餅つき大会）	60,000	大国地域振興協議会
歳末福祉餅つき会・しめ縄づくり	40,000	天津地域振興協議会
世代間交流事業	28,000	高姫公民館

南部町を住み良くするため、このような活動に使われました。

夏休みボランティア体験事業
南部町社会福祉協議会



武信区 体操を通じた地域づくり事業

令和元年度 社協会員会費 ご協力ありがとうございました

頂戴しました会費は、いきいきサロン活動など地域の福祉推進のための事業や法人を運営するための財源として活用させていただきました。

一般会費（一世帯1,000円）

地区名	金額	地区名	金額	地区名	金額	地区名	金額	地区名	金額
東西町一区	97,000	西	27,000	戸構団地	20,000	二柳	8,000	諸木	25,000
東西町二区	96,000	口絹屋	12,000	菅田団地	9,000	常清	4,000	円山	129,000
東西町三区	95,000	奥絹屋	20,000	城山	40,000	金山	32,000	福里	86,000
東西町四区	98,000	小原	27,000	戸構	28,000	能竹	16,000	浅井	29,000
境	57,000	大国田園ハイツ	38,000	上鴨部	24,000	賀祥	10,000	高姫	34,000
坂根	30,000	倭	64,000	下鴨部	24,000	入蔵	23,000	井上	20,000
谷川	60,000	倭二区	7,000	福頼	21,000	驛牛	15,000	御内谷	30,000
柏尾	68,000	法勝寺一区	28,000	掛相	16,000	早田	17,000	金田	43,000
清水川	28,000	法勝寺二区	34,000	馬佐良	20,000	赤谷	20,000	市山	41,000
ノルスタツ	31,000	法勝寺三区	16,000	いづみ	44,000	大河内	8,000	縄平	13,000
下阿賀	90,000	法勝寺四区	13,000	馬場	29,000	笹畑	4,000	朝金	35,000
上阿賀	83,000	法勝寺五区	16,000	徳長	16,000	大木屋	13,000	上野	9,000
四季	51,000	法勝寺六区	14,000	武信	11,000	天萬	189,000	池野	15,000
原	62,000	法勝寺七区	23,000	道河内	13,000	三崎	48,000	池野住宅	3,000
北方	26,000	法勝寺八区	7,000	伐株	10,000	寺内	44,000	鶴田	19,000
長田	21,000	落合上	27,000	今長	15,000	宮前一	37,000	荻名	10,000
猪小路	37,000	落合下	32,000	江原	21,000	宮前二	65,000		
与一谷	10,000	落合団地	14,000	八金	20,000	田住	49,000		
鍋倉	5,000	三本木	35,000	金ヶ崎	4,000	西原	17,000	その他	9,000

一般会費を頂戴している世帯のご葬儀の際には、香典をさせていただいておりますので社協までお知らせいただきますようお願い申し上げます。

一般会費合計
3,053,000円

社協の福祉事業推進に特に賛同しご協力いただける方は賛助会員、団体には特別会員としてご協力いただいています。

賛助会費（3,000円）

（敬称は省略させていただきました。）

佐藤 重明	田邊千代美	細田 元教	前田 慎三	宅野有理子	堤 一真	糸田 由起
畠 稔明	田邊 元史	市川 徹	須山 啓己	吉原 賢郎	笹谷 順子	野口 裕子
板持 秀	吉畑 早苗	頼田 光正	庄倉三保子	景山 浩	林原 幸子	丸山 智子
大塚 道夫	景山 玲子	石上 利枝	瀧山 寛	入口 幸子	西谷 誠子	村口 芳江
河野 早苗	渡邊 巧	六宮 恭子	垂水 英俊	石原 司子	小早川澄江	後藤 一紀
石塚 桂子	赤井憲一郎	堀田 直子	加藤 学	荊尾 芳之	瀧山 克己	長束 博信
白川 立真	三鴨 義文	仲田 司朗	板井 隆	井田 章雄	亀尾 共三	眞壁 容子
秦 伊知郎	赤井 厚生	佐伯 勝人	秦 和子	藤友 裕美		

特別会費（10,000円）

有限会社 会見設備	社会福祉法人 祥和会	えがお	社会福祉法人 伯耆の国
法勝寺内科クリニック	有限会社 渡部	さいはく眼科クリニック	

福祉バス貸出しについて

—使用について一部変更のお知らせ—

《変更点》 令和2年4月1日より

○使用車両

- | | | |
|--------------------------------|---|---|
| ①【大型バス】しあわせ号（定員32名） | ※運転手付き 老朽化により廃止 | 
①しあわせ号 |
| ②【中型バス】マイクロバス（定員27名） | ※運転手付き | |
| ③【ワゴン車】キャラバン（定員9名） | ※運転手は借受者で手配 | |
| ④【ワゴン車】ハイエース（定員10名）
（新たに導入） | ※運転手付き（定員9名）
※貸出しの場合、運転手は借受者で手配（定員10名） | |

○使用制限

- ・②のバスは10名以上で使用（運転手付き）
- ・③のワゴン車は定員9名（運転手込み）
- ・④のワゴン車は9名以下で使用（運転手付き）
- ・④のワゴン車を貸出しの場合は定員10名（運転手込み）

利用可能団体、予約方法等は
従来通りです。
詳細につきましては
お問い合わせください。

・この変更により、従来、運転手付きのバスをご利用いただけなかった9名以下のサロン等でも運転手付きのワゴン車をご利用いただけるようになります。

・大型バス廃止により、ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

運転手付き貸出し

10名以上



②マイクロバス（27人乗り）

9名以下



④ハイエース10人乗り

車両のみ貸出し

定員10名



③キャラバン9人乗り

令和元年度南部町ボランティア連絡協議会研修会を開催しました

1月23日(木)に山陰アシックスへ視察へ行きました。アシックスのものづくりへのこだわりや丁寧な仕事を拝見しました。会員さんの交流も図られ、非常に有意義な時間を過ごすことができました。



ボランティアフェスティバルアンケート結果のご報告

昨年12月に出店団体向けにアンケートを実施しました。各団体のPRや交流が図られている、展示物が自分たちの活動の参考になったという意見もあれば、他のブースを見る余裕がなかったり、マンネリ化しているという意見も多く見られました。

今後、実行委員会で目的の明確化や内容についても熟考し、時代に合った形で再構築していく予定です。

ありがとうございました

(令和2年1月20日受付まで)

頂戴しました寄付金は、地域福祉委員の活動費・なんでも相談所開設経費・いきいきサロン活動助成金・地域振興協議会への助成金など、地域の福祉活動の財源として活用させていただいています。

香典返し

(敬称は省略させていただきました。)

寄付者名	集落名	故人名	金 額
板 持 洋 子	浅井	薫	金一封
岡 田 好 弘	市山	武幸	金一封
石 田 栄	いずみ	文子	金一封
松 本 健 一	原	政枝	金一封
板 持 宗 徳	浅井	道子	金一封
赤 井 繁 布	井上	修三	金一封
林 原 敏 夫	驛牛	茂代	金一封
前 畑 悟	東西町2区	定義	金一封

寄付者名	集落名	故人名	金 額
野 口 晃	市山	光子	金一封
遠 藤 恵美子	江原	千代子	金一封
上 原 洋 一	朝金	繁子	金一封
生 田 雄 一	柏尾	阪枝	金一封
植 田 正 人	柏尾	早苗	金一封
細 田 武 史	道河内	君江	金一封
井 田 智 延	上野	義延	金一封
吉 村 敏 博	縄平	勲	金一封

◎ご寄附の際に、広報紙への掲載を同意された方のみ載せています。

◎寄附金額等の記載につきましては、寄附者ご本人の意思によるものです。

編集後記

令和元年九月、生まれて初めて骨密度測定をしてもらえる機会に出会った。若い時からずっとスポーツをしていたが、30代で腰を痛めてからは瞬発力を必要とする運動はあまりしなくなっていた。退職後医者に勧められてウォーキングを始め、一時間から一時間半で六キロから八キロ歩いてきた。最近では四十分から一時間で長くて六キロで時間、距離ともに短くなってきたが、身体の調子は良いので自分は大丈夫だろうと少し不安を感じながらも高を括っていた。

いざ測定をしたら予想もしない結果を見せられて一瞬目を疑い、言葉は出ないという瞬間を味わうことになるうとはそれこそ夢にも思わなかった。その時の骨密度の状態はここには書かないがそれだけよくない結果であったことは察していただきた。

その後、私は家内と検討会を開き、ウォーキングで身体は動かしているのに問題は食生活にあると結論付けた。考えてみれば確かにカルシウムの摂り方が近年すごく減っていることに家内共に気が付いたのである。

次回の骨密度測定の際には少しでも改善されているように、まの保健室の保健師さんを驚かす結果が出るようにそれを楽しみに気合を入れて頑張ってみよう。

これを読まれた方で同じようなことを体験された方、骨密度は改善するようです。お互い頑張りましょう。

(T・I)